

# POURQUOI ?

Votre peau , vos muqueuses (nez, bouche, gorge, oreilles, tube digestif et parties génitales) sont porteuses de microbes avec lesquels vous vivez en «bonne compagnie».

Ils sont d'autant plus nombreux dans les endroits chauds et humides (aisselles, nombril, région génito-anale, pieds).

Lors de votre passage au bloc opératoire et/ou lors d'interventions chirurgicales, les microbes de votre peau peuvent pénétrer dans l'organisme et provoquer une infection, d'où l'intérêt de soins d'hygiène rigoureux.

## QUOI ?

### 1. DEPILATION

La veille de l'intervention : Selon le schéma qu'il vous a été donné, vous devez procéder à votre dépilation, seulement sur la zone indiquée. Attention ! La dépilation ne concerne pas les fibroscopies, les coloscopies et les cataractes. Surtout n'utilisez pas de rasoir à main, préférez la tondeuse ou la cire (crème dépilatoire seulement pour une petite surface).

### 2. DOUCHE

**Prendre une douche le jour de votre intervention**

En ambulatoire : 3h avant votre admission

En service : Au plus près de l'intervention

# COMMENT ?

1

## LAVEZ-VOUS

Mouillez-vous la tête, les cheveux et l'ensemble du corps sous la douche.

Faites un shampoing puis lavez-vous avec le savon à l'aide d'un gant propre ou directement avec les mains.

Commencez par le haut du corps et terminez par le bas en insistant sur :



Rincez abondamment votre tête et votre corps

2

## SECHER-VOUS

Avec une serviette propre

3

## HABILLEZ-VOUS

Avec des vêtements propres

4

## LAVEZ-VOUS LES DENTS

Si vous êtes porteur d'un dentier, lavez-le

5

## ONGLES

Coupez vos ongles et retirez le vernis (semi-permanent et permanent inclus)

6

## BIJOUX

Enlevez tous vos bijoux et piercing les laisser à votre domicile

7

## MAQUILLAGE

Ne vous maquillez pas

8

## RASAGE

Pour les hommes, n'oubliez pas de vous raser

9

## CHEVEUX LONGS

Merci de les tresser

La bonne réalisation de cette douche est une étape nécessaire et fait partie intégrante du protocole de préparation avant votre passage au bloc opératoire

# AVANT DE PARTIR AU BLOC



Une tenue spécifique vous sera fournie pour rentrer au bloc opératoire.

Laissez vos lunettes (ou lentilles) dans votre chambre.

Laissez votre prothèse dentaire dans votre chambre, un réceptacle vous sera fourni pour la déposer.



Scannez le QR  
CODE pour voir ces  
conseils en video.

A compléter, signer et remettre  
au service le jour de l'intervention

*Je certifie avoir bien pris connaissance de ce document*

NOM : \_\_\_\_\_

PRÉNOM : \_\_\_\_\_

OLORON, LE : \_\_\_\_\_

SIGNATURE : \_\_\_\_\_



**CENTRE HOSPITALIER**  
D'OLORON SAINTE MARIE

# MESURES D'HYGIENE

En vue de votre  
**PASSAGE AU BLOC OPERATOIRE**

Infirmière Hygiéniste  
Centre Hospitalier d'Oloron Sainte-Marie  
Tel : 05 59 88 30 30

**Suivez ces recommandations :  
Elles diminueront le risque  
d'infection opératoire**