



UN MODE DE VIE POUR UNE SANTÉ ÉQUILBRÉE

Une équipe pluridisciplinaire vous accompagne

Médecin,
Infirmière,
Diététicienne,
Psychologue,
Enseignante en Activité Physique Adaptée

2

Programme de 3 jours
avec différents ateliers
en groupe : diététique,
psychologie et E-APA

1

Hospitalisation de jour

Rencontre
avec les différents
professionnels
en individuel

3

Suivi sur 1 an
en individuel
ou en groupe

RESPECT
ÉCOUTE
BIENVEILLANCE
EMPATHIE

Matériel nécessaire :

- vêtements confortables pour se mouvoir
- chaussures fermées et plates
- bouteille d'eau



Pour tout renseignement, contacter le service Diététique :
05 59 88 30 30